

2022年2月 田口保育園 給食だより

※アレルギー疾患のお子様には除去食を用意しています
 ※食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります

月 火 水 木 金 土 日

27	28	1 雑穀ごはん 南瓜と厚揚げの煮物(鶏) 法蓮草の納豆和え かき卵汁(卵) <small>牛乳 ⑥じゃこチーズトースト(卵)(乳)</small>	2 雑穀ごはん 鰯のさつま揚げ 春雨の酢の物(卵) もずくとうす揚げの味噌汁 <small>牛乳 青りんごゼリー(卵)(乳)</small>	3 恵方巻き(卵) 貝たくさんすまし汁(鶏) みかん <small>牛乳 ⑦クッキー</small>	4 青菜ごはん とん平焼き(卵) きのこの味噌汁 <small>牛乳 ⑧ポテト丸(卵)(乳)</small>	5
6 雑穀ごはん 豚汁 キャベツのゆかり和え オレンジ <small>牛乳 ⑨いなり寿司</small>	7 雑穀ごはん 魚の揚げ煮 竹輪ともやしのナムル(卵) もずくのすまし汁 <small>牛乳 ⑩いりこ チーズ(乳)</small>	8 雑穀ごはん 焼売 枝豆 ワカメスープ <small>牛乳 ⑪ヨーグルト(乳)</small>	9 雑穀ごはん 里芋コロッケ レタス みかん めかぶの味噌汁 <small>牛乳 ⑫豆腐入りみたらし団子</small>	10 親子丼(鶏)(卵) 大根のカリカリ漬け 麩のすまし汁 <small>牛乳 ⑬ぶどう寒天</small>	11 建国記念の日	12
13 雑穀ごはん 和風チキンサラダ(鶏)(卵) 蒟蒻のかか煮 オニオンスープ(卵)(乳) <small>牛乳 ⑭フライドポテト</small>	14 雑穀ごはん 魚ロック(卵) 切干大根と小松菜の煮物 なめこの味噌汁 <small>牛乳 ⑮チョコまんじゅう(乳)</small>	15 <愛情弁当の日> お弁当に ご飯とおかずを入れて 持ってきてください <small>牛乳 チーズ(乳)ビスコ(乳)</small>	16 雑穀ごはん ポークビーンズ(卵) ヨーグルトサラダ(乳) <small>牛乳 ⑯マカロニごきな粉</small>	17 雑穀ごはん 八宝うどん(海老)(卵) ニラとツナのサラダ(卵) <small>牛乳 ⑰岩石揚げ(卵)(さつま芋)</small>	18 雑穀ごはん 麻婆豆腐 和風サラダ 汁ビーフン ココロラスク(卵)(乳)	19
20 雑穀ごはん カツカレー(乳) チーズ(乳) 野菜サラダ <small>牛乳 ⑱ケーキ(卵)(乳)</small>	21 雑穀ごはん 白身魚と大豆の甘辛煮 ブロッコリーの胡麻和え にら入りかき卵汁(卵) <small>牛乳 ⑲バナナ</small>	22 雑穀ごはん いり豆腐 蓮根のおろし揚げ(卵) 大根の味噌汁 <small>牛乳 ⑳枝豆</small>	23 天皇誕生日	24 ロールパン(卵)(乳) チキン南蛮(鶏)(卵) グリーンリーフ トマト コーンスープ <small>牛乳 ㉑金時豆</small>	25 雑穀ごはん ポトフ(卵)(乳) 昆布の佃煮 一口ゼリー(卵)(乳) お野菜ポテコ(卵)(乳)	26
27 雑穀ごはん ツナと法蓮草のクリームスパゲティ(乳) 蓮根サラダ(卵) コンソメスープ(卵)(乳) <small>牛乳 ㉒肉まん</small>	28 雑穀ごはん 煮魚 大豆サラダ(卵) もずくと小松菜のすまし汁 <small>牛乳 ㉓りんご</small>	1	2	3	4	5

「即分」
なぜ豆をまくの？
 昔は穀物には魔除けの力があると考えられ、豆には霊力が宿り、邪気をはらう力があるとされていました。
 「魔物の目(魔目)を射る」ことができると考えられ、「魔滅(まめ)」に通ずるとされています。
年齢の数だけ豆を食べよう！
 「年とり豆」といい、自分の年齢の数だけその年の無病息災を願います。
 食べきれない場合、「福茶」にして飲めば同じご利益があるとされていま

節分の行事食
『恵方巻』
 節分の夜にその年の縁起の良い方角「恵方」を向き無言で太巻きを丸かじりすると、その年は無病息災で過ごせると言われています。
 無言で食べるのは、食べ終わる前にしゃべると、福が逃げるとされているためです。
 今年の方角は、**南南東**です。
 2月3日は家族みんなでお楽しみましょう！